

脳卒中広島友の会

ぴあチアーズ 開催します



脳卒中広島友の会（愛称：ぴあチアーズ）は、平成 18 年に始まった脳卒中者のオアシス的な場です。

今回は、「床からの立ち上がり方について」「寒さで固くなったからだへの対応方法について」

皆さんとの意見交換や実技を通して学びます。

床に降りてもよい、動きやすい服装でご参加ください。

日時：令和 6 年 11 月 17 日（日）
13 時 00 分～15 時 30 分
（受付開始 12 時 30 分から）

場所：広島市吉島公民館 3 階大集会室
（広島市中区吉島西 3 丁目 2-10）
電話 082-246-4121）

（公民館の駐車場には限りがあります。裏面を参考に近くの有料駐車場をご利用いただくか、公共機関をご利用ください。）

内容：・シルバーリハビリ体操（講義と体操）
・「床からの立ち上がり」など（意見交換と実技）

定員：40 名

会費：脳卒中者・その家族（1 人）500 円
（1 家族）1,000 円
その他（ボランティア等）無料

申し込みはホームページ（<https://peercheers.net>）（ぴあチアーズで検索）からお願いします。なおホームページからの申し込みが難しい時は裏面の申込用紙でお申し込みください。（FAX 又は郵送）

申込締切：11 月 1 日（金）（必着）

事務局（お問合せ）：社会福祉法人交響 地域支援室交響内 担当芳谷まで
電話（082）573-0140 FAX（082）573-0788

会場まで徒歩 5 分、交番前の細い道に入る（一方通行）
40 台駐車可 昼間最大 500 円